

## **Infos zu Fruchtsaft und Nektaren:**

### **Fruchtsaft**

Fruchtsaft wird auch als "flüssiges Obst" bezeichnet und ist das natürlichste Produkt in der Familie der Fruchtgetränke. Er ist stets unverdünnt (100% Fruchtgehalt) und weist in der Regel keine weiteren Zutaten auf. Fruchtsaft liegt als Direktsaft vor oder wird aus Fruchtsaftkonzentrat hergestellt, um unabhängig von der Erntezeit und der Entfernung zu den z.T. überseeischen Anbauregionen eine gleichbleibend hohe Qualität anbieten zu können.

### **Fruchtsaftkonzentrat**

Fruchtsaftkonzentrat ist nichts anderes als konzentrierter Fruchtsaft, d.h. die Früchte werden direkt bereits im Anbaugebiet ausgepresst. Dem gewonnenen Saft wird sodann ein Teil seines Wassers entzogen und somit sein Volumen verdichtet. Zur Bewahrung seiner Qualität wird das Fruchtsaftkonzentrat tiefgekühlt transportiert (z.T. auf langen Wegen aus den überseeischen Anbaugebieten) und gelagert. Dies ermöglicht es unabhängig von Erntezeitpunkt und schwankenden Ernteergebnissen auf eine gleichbleibend gute Qualität zurückgreifen zu können. Die Fruchtsaftkonzentrate selbst sind nicht zum unmittelbaren Genuss bestimmt. Durch Rückverdünnung mit besonders aufbereitetem Trinkwasser entsteht aus dem konzentrierten Fruchtsaft wieder ein Fruchtsaft mit 100% Fruchtanteil

### **Fruchtnektar**

Zur Herstellung von Nektaren werden Fruchtsäfte und/oder Fruchtmark mit Wasser und Zucker (gegebenenfalls Süßstoffen) gemischt.

Manche Fruchtarten, wie etwa Steinobst oder Beerenfrüchte, wären als Saft (also unvermischt) nicht optimal genießbar, da sie von Natur aus zu viel Fruchtsäure enthalten oder mit ihrem hohen Fruchtmarkanteil (wie etwa Bananen) als 100%iger Saft zu dickflüssig wären.

Genußvolle Fruchtnektare lassen sich praktisch aus allen Früchten herstellen. Der vorgeschriebene Mindestfruchtgehalt liegt je nach Fruchtart zwischen 25% und 50%; der tatsächliche Fruchtgehalt wird auf den Etiketten als Mindestwert angegeben.

### **Fruchtsaftgetränk**

Fruchtsaftgetränke sind Erfrischungsgetränke, die ihren Fruchtgeschmack durch die Verwendung von Fruchtsaft erhalten und im Übrigen aus Wasser und Zucker oder Süßstoffen bestehen.

Der Mindestfruchtgehalt beträgt je nach Fruchtart zwischen 6% und 30%.

### **Fruchtschorle**

Fruchtschorlen/Fruchtsaftchorlen sind erfrischende, kohlenstoffhaltige Fruchtgetränke, die mindestens zur Hälfte aus Fruchtsaft bestehen und mit natürlichem Mineralwasser abgefüllt werden. Der Zusatz von Zucker oder Süßstoffen ist nicht üblich.

### **Multivitamingetränk**

Multivitamingetränke sind als Fruchtsaft, Fruchtnektar oder Fruchtsaftgetränke erhältlich und werden in der Regel aus den bekanntesten und beliebtesten Fruchtarten hergestellt.

Der natürliche Vitamingehalt aus den Früchten wird durch den Zusatz von Vitaminen so ergänzt, dass das Getränk die tägliche Vitaminversorgung erleichtert und damit zu einer gesunden Ernährung beiträgt. Die Anreicherung mit Vitaminen ist im Allgemeinen so bemessen, dass eine verzehrbare Portion von 0,2 L bis 0,33 L ein Drittel des durchschnittlichen Tagesbedarfs an Vitaminen abdeckt. Der Multivitamin-Nektar von granini wurde so zusammengestellt, dass ein Glas von 0,2 l Inhalt bereits den halben Tagesbedarf an zehn lebenswichtigen Vitaminen enthält.